

7月給食カレンダー				
げつようび 月	かようび 火	すいようび 水	もくようび 木	きんようび 金
3日	4日	5日	6日	たなばたこんだて 七夕献立 7日
ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	コッペパン	ごもく 五目ちらし
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
さけ しお 鮭の塩こうじ焼き	とりにく こめこ あ 鶏肉の米粉揚げ	はっぱうさい 八宝菜	あじのガーリック焼き	キャベツのゆかり和え
ひじきサラダ	きゅうりとたくあんのもの きゅうりとたくあん和え物	はるさめ 春雨サラダ	フレンチサラダ	たなばた じる 七夕汁
オクラのみそ汁	ぼん じる 盆汁	れいとう 冷凍パイン	やさい 野菜スープ	たなばた ほし 七夕星いろゼリー
10日	11日	12日	13日	14日
ごはん ご飯	ごはん ご飯	ごはん ご飯	こくとう 黒糖パン	ごはん ご飯
ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳
さばの照り焼き	にく 肉じゃが	うめふうみ あ さわらの梅風味揚げ	なすのミートグラタン	あかうお につ 赤魚の煮付け
き ぼ だいこん もの 切り干し大根の煮物	ほうれん草 そう あ もの ほうれん草の和え物	もやしのごま和え	キャベツのレモン和え	だいず えだまめ 大豆と枝豆のサラダ
たまねぎのすまし汁	ツナのふりかけ	えのきのみそ汁	モロヘイヤスープ	かぼちゃのみそ汁
はくとう 白桃ゼリー				あおうめ 青梅ゼリー
17日	18日	19日	20日	21日
<div>うみ ひ</div> <div>海の日</div> <div></div>	ごはん ご飯	ごはん ご飯	コッペパン	しゅう ぎょう しき 終業式
	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳	
	あじのかば焼き風	やさい せんぎ いた 野菜の千切り炒め	ハッシュドビーフ	
	からし和え	ちゅうかう あ もの 中華風和え物	コーンサラダ	
	とうふ 豆腐のすまし汁	チンゲン菜のスープ	ヨーグルト	

たなばた ぎょうじしよく
七夕の行事食

たなばた ぎょうじしよく
七夕の行事食として、「そうめん」があります。どうしてたなばたに「そうめん」を食べるようになったのでしょうか。

「そうめん」を天の川に見立てたことや、織り姫の織り糸に見立てた、という説があります。7月7日(金)の給食では、七夕献立として、五目ちらし、七夕汁、七夕星いろゼリーが出ます。七夕汁には、断面が星の形をしているオクラと星形のにんじんが入っています。給食でも七夕をお祝いしましょう。

給食献立表

度会特別支援学校給食

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー たんぱく質 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 食塩相当量
3月	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				489 kcal	611 kcal
	鮭の塩こうじ焼き	鮭				たまねぎ		25.1 g	32.0 g
	ひじきサラダ	ツナ	ひじき	三温糖	油	にんじん	キャベツ, きゅうり	2.0 g	2.5 g
	オクラのみそ汁	木綿豆腐, 油揚げ, 白みそ				オクラ	たまねぎ		
4火	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				522 kcal	648 kcal
	鶏肉の米粉揚げ	鶏肉モモ		米粉, 片栗粉	油		しょうが	24.0 g	30.8 g
	きゅうりとたくあんのあえ物				すりごま		きゅうり, キャベツ, 沢庵	2.2 g	2.8 g
	盆汁	油揚げ, 大豆, あわせみそ				にんじん, かぼちゃ	なす, ささがきごぼう		
5水	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				520 kcal	627 kcal
	八宝菜	豚小間切れ		片栗粉	油	にんじん	たけのこ, 椎茸, たまねぎ, もやし	17.5 g	19.6 g
	春雨サラダ			春雨, 三温糖	ごま油	にんじん	きゅうり, キャベツ	1.9 g	2.4 g
	冷凍パイ								
6木	コッペパン 牛乳			コッペパン				518 kcal	613 kcal
	あじのガーリック焼き	まあじ			オリーブ油		ほんしめじ, たまねぎ	23.4 g	29.2 g
	フレンチサラダ			三温糖	油	にんじん	キャベツ, きゅうり	2.2 g	3.0 g
	野菜スープ	ソーセージ		じゃがいも		にんじん	たまねぎ, キャベツ		
7金	五目ちらし 牛乳	鶏ひき肉, 油揚げ, たまご	こんぶ	精米, おおむぎ, 三温糖	油	にんじん	椎茸	512 kcal	618 kcal
	キャベツのゆかりあえ						キャベツ, もやし, きゅうり	19.8 g	22.8 g
	セタ汁					にんじん, オクラ	えのきたけ	1.9 g	2.6 g
	セタ星いろゼリー								
10月	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				527 kcal	654 kcal
	さばの照り焼き	鯖					しょうが	23.0 g	29.2 g
	切り干し大根の煮物	油揚げ		つきこんにゃく, 三温糖	油	にんじん	切干大根	2.1 g	2.4 g
	玉ねぎのすまし汁	木綿豆腐				ねぎ	たまねぎ		
11火	白桃ゼリー								
	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				555 kcal	674 kcal
	肉じゃが	牛小間切れ		じゃがいも, しらたき, 三温糖	油	にんじん	たまねぎ	24.1 g	27.8 g
	ほうれん草の和えもの			三温糖		ほうれんそう	キャベツ, もやし	1.6 g	1.9 g
12水	ツナのふりかけ	ツナ		三温糖	油, すりごま				
	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				551 kcal	687 kcal
	さわらの梅風味揚げ	さわら		片栗粉	油		梅びしお	23.5 g	30.1 g
	もやしのごまあえ			三温糖	すりごま	こまつな, にんじん	もやし	2.1 g	2.5 g
13木	えのきのみそ汁	木綿豆腐, 油揚げ, あわせみそ					えのきたけ, たまねぎ		
	黒糖パン 牛乳			黒糖パン				556 kcal	645 kcal
	なすのミートグラタン	豚ひき肉	チーズ		油		なす, にんにく, しょうが, たまねぎ, しめじ	23.9 g	27.8 g
	キャベツのレモンあえ			三温糖			キャベツ, きゅうり, レモン	2.5 g	3.1 g
14金	モロヘイヤスープ	ベーコン			油	モロヘイヤ, にんじん	たまねぎ		
	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				513 kcal	628 kcal
	赤魚の煮付け	赤魚		三温糖				21.9 g	27.3 g
	大豆と枝豆のサラダ	大豆		三温糖	油	にんじん	きゅうり, キャベツ, むき枝豆(冷凍)	1.8 g	2.2 g
18火	かぼちゃのみそ汁	あわせみそ				かぼちゃ, こまつな	たまねぎ		
	青梅ゼリー								
	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				515 kcal	638 kcal
	あじのかば焼き風	まあじ		片栗粉, 三温糖	油			22.9 g	29.4 g
19水	からし和え			三温糖		ほうれんそう, にんじん	キャベツ	2.2 g	2.7 g
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐				ねぎ	たまねぎ		
	ご飯 牛乳			精米, おおむぎ				501 kcal	606 kcal
	野菜のせんざり炒め	豚小間切れ			油	にんじん, 青ピーマン	たまねぎ, たけのこ	17.8 g	20.8 g
20木	中華風あえもの	ツナ		三温糖	ごま油	にんじん	キャベツ, もやし	2.1 g	2.5 g
	チンゲンサイのスープ				ごま油	チンゲン菜	たまねぎ, 椎茸		
	コッペパン 牛乳			コッペパン				550 kcal	627 kcal
	ハッシュドビーフ	牛小間切れ		じゃがいも	油	にんじん	たまねぎ, ほんしめじ	22.8 g	25.7 g
	コーンサラダ			三温糖	油	にんじん	キャベツ, きゅうり, ホールコーン	1.5 g	1.9 g
	ヨーグルト		ヨーグルト						